Câmara Municipal de Pinheiro

Sede no Palácio do Legislativo Municipal “Desembargador Sarney Costa”
e-mail: expediente@cmpinheiro.ma.gov.br
Fone: (98) 3381-2986
Av. Paulo Ramos, 129 - Centro
CEP: 65.200-000

INDICAÇÃO N.º 476/2025

Obedecendo disposições regimentais, INDICO ao Exmo. Prefeito Municipal, CARLOS ANDRÉ COSTA SILVA, que seja implementada o retorno das atividades físicas nas seguintes Praças: (José Sarney, São Benedito, Santa Luzia, São José e Bíblia), com inclusão a pessoa Idosa 60+, neste Município.

JUSTIFICATIVA

A promoção de atividades fisicas em praças, com foco na inclusão de idosos as quais promove bem estar fisico e social. A realização de aulas de ginásticas, caminhadas em grupo, dança e outras atividades recreativas, com acompanhamento de profissionais qualificados, pode aumentar o engajamento, além de promover a interação social, melhorar qualidade de vida e o sentimento de pertencimento. Outro fator, essa atividade contribui no combate ao isolamento e a solidão, muito comuns na terceira idade e promovendo um envelhecimento saudável e ativo.

PLENÁRIO DA CÂMARA “VER. JOSÉ DE ARIMATÉA NUNES”, 12 DE AGOSTO DE 2025.

José Magno Ramalho Fróz
Vereador